學會放下，我們才能毫無顧忌的往前走

生活至今的那個日子，再也回不去了...

幸福精舍



經過『人生海海一場夢，把握現在最難當』一文事件之後，原本以為可以好好面對同事問題…誰知
一波未平，一波又起


某天
美編二號，我有話跟你談談
小组長


私下談話
不知道他們在說什麼?
美編一號是我


待談話結束後，和我最要好的美編同事雖然沒有告訴我談話內容
？
…
但訊息很快就傳到我耳邊，
而這件事也成為變化的起端

原來是主管拿到新的計畫案，小組長用權限將美編同事調薪了，從原本的時薪臨時工轉變成月薪24K

工資袋

這次有兩個人調薪：

一位是到職一年多的前輩，

一位是和我同期的美編同事〈到職約四個月〉



獲得消息後，雖然心裡很
想為她祝賀、為她高興。
另一方面又受到沉重的打
擊，覺得努力得不到回報


自從此契機後，小組長對美編同事開始器重得不得了，有人脈名氣的工作、主管會議或功勞全都讓她擔任及負責，在小組長的光環人脈下，沐浴著眾人的讚美及愛戴
哈哈


而小組長對我，則是常常不准許我去參加那些工作事項，就算努力或帶回家多做，我的付出全都成了默默無聞的苦勞，只能懷著壓力與苦楚黯然啜泣
我在哭泣的時候，你卻在笑，所謂的情誼令人如此痛苦
這份傷痛令我開始憎恨，美編同事和小組長


原來在利益面前，友情不值錢，同事好處自己拿又隱瞞著不說，虧我還教過你電腦繪圖，也用真心對待你
好不公平
當時負的意念逐日遽增，每天傷心過度，導致以淚洗面度日。雖然身在人間，心猶如在地獄般，苦如椎心之痛


當時處在日日崩潰邊緣，依舊很努力繪製圖文與製作影片
一位熱心的師姐知曉後，為了幫助我，鼓勵我送請示單，向佛菩薩請示此事件因由

問題簡述如下　：

一、工作上，和我同期的美編同事突然薪水比我多，造成我心存芥蒂，請示兩人是否有相欠？

二、工作上，我們的小組長對我和美編同事差別待遇，請示三人是否有因果？


牟尼精舍


後經佛菩薩開示


一、兩人有相欠，前世，因
感情因素，美編同事拿刀殺你。


二、前二世，小組長有欠美編同事，侵占三分地故本世要還
土地權
土地

從這段事件中可以發現我本身執心很強，且看到開示內容，豈止是說一句「放下」，就能解脫了！



但阿伯很慈悲，看見我的執著苦，所以在請示單下方留了一段訊息鼓勵我

阿伯：
人來時一絲不掛，去時一縷青煙。
一切係因果所致。好好修行渡眾莫
在執著牽掛，萬般帶不走，只有業
障帶得走。望你能參悟之。

有一段時間我走不出對美編同事及小組長的憎恨。但在某一天與社團的夥伴們討論這件問題時，突然間感悟了一件真相，就是「吃虧就是占便宜」，怎麼說呢？

因為這個因果案例中，美編同事前二世吃大虧，被前二世的小組長侵占土地，當時她也受到不公平的遭遇，但來到現世之後再次遇上小組長，當初忍了虧，轉化成福報顯現了。

學習筆記本

法語：「這世沒有，來世有，世間福報苦中修」。

花了好多時間煩惱、計較，什麼也沒得到，把這些煩惱都當作歷練，把時間花在檢討自己，讓自己成長，得到的是一輩子。且現在這關過不了，下輩子再考一次還是過不了。說不定這是佛菩薩的考驗。

無緣不聚，人與人之間的緣分本來就是複雜的；緣分不論是好是壞，重要的是斷惡緣、增善緣。修行，顧名思義不就是修正自己，隨時隨地的檢視自己、改正自己，不論是行為、思想、心念...等。人，有不同的苦，我們要學會慈悲，才能更善待每個人。


課題精華分享

常聽大家說：

「應無所住而生其心」、
「過去心不可得、現在心
不可得、未來心不可得」

讓我們來寫寫課題吧！

1. 如何把煩惱降伏下去？

2. 你曾經有煩惱嗎？怎麼
處理煩惱？





如何把煩惱降伏下去？

「應無所住而生其心」

不要住心。不要將你在意的事放在心上。


曾經有煩惱嗎？
怎麼處理煩惱？



曾經有煩惱嗎？
怎麼處理煩惱？

不要住心就沒有煩惱，也
就無需處理。


不過...心，有時候
會亂飛耶，控制不住



不過...心，有時候
會亂飛耶，控制不住

亂飛時，自己要馬上觀照
，抓回來

心量放大，就不容易住心

所以煩惱不要掛在心上，別再胡思亂想，忘記它

一切都是幻影，一場夢

心量小，是不是因為心住於「我」上面阿？





心量小，是不是因為
心住於「我」上面阿？

答對了！

無我相，把自己縮小到沒
有我，心量就變大了

謝 謝 觀 賞